



Māmiņu Klubs

Baltijas māmiņu apvienība un
vecāku mediji

Par Māmiņu klubu:



Izglītojošas informācijas portāls un jauno māmiņu sociālais tīkls Baltijas valstīs - www.maminuklubs.lv (LV, RU, LT un arī no 2012.gada EE)

TV3 raidījumi jaunajiem vecākiem - latviešu, krievu un lietuviešu ik nedēļas oriģinālprogrammas

LV Māmiņu Kluba portālos unikālā auditorija - 110 000 latviešu; 90 000 krievu

- Vairāk kā **50 000 reģistrētu Kluba biedru**, jauno māmiņu elektroniskā datu bāze - latviešu un krievu
- Veselības ziņas, **ārstu-ekspertu intervijas**, raksti un padomi par mātes un bērna veselību - katru dienu! Aktīva sadarbība ar BKUS, Veselības ministriju mātes un bērna veselības veicināšanā.
- Online **videopadomi par mātes veselību**, sadarbībā ar populārākajiem speciālistiem
- Aktīvas **māmiņas-blogeres** - ap 500 blogu mēnesī; māmiņu pieredze
- **Māmiņu Kluba Vecāku skola** - dzemdību un pēc-dzemdību sagatavošanas kursi, apm. 300 topošo vecāku mēnesī; māmiņu tikšanās ar ārstiem, lekcijas, semināri latviešu un krievu valodās.





Māmiņu Klubs - jauno ģimeņu rupors

Jauno ģimeņu viedokļi par jebkuru, ar ģimeni saistītu tēmu
Aptaujas, fokusgrupas

Plaša Kluba biedru pārstāvniecība visā valstī

Pašiem savi mediji - TV, internets, radio

Pašiem savs Klubs - tikšanās vieta, lekcijas, semināri

Laba sadarbība ar vadošajiem medijiem valstī

Plašs ekspertu loks - bērnu ārsti, ginekologi, bērnu attīstības speciālisti, citi NVO)

Aktīvas māmiņas un tēti - pasākumi visā Latvijā, kas vieno tieši jaunās ģimenes

Pārstāvniecība ar mātes un bērna veselību saistītās padomēs





Ko ģimenes sievietes domā par abortiem?

55% respondentu (portāla apmeklētāju) uzskata, ka sievietēm ir tiesības izvēlēties saglabāt vai pārtraukt grūtniecību, bet, pirms tam, saņemot profesionālu konsultāciju un atbalstu no speciālistiem (ginekologiem, psihologiem un sociālajiem darbiniekiem) par iespējamām aborta riskiem un sekām veselībai, par iespēju saņemt finansiālu, sociālu un psiholoģisku atbalstu.

63% aptaujāto sieviešu atbildējušas, ka veikušas abortu dažādu faktoru mijiedarbības dēļ, no kuriem 24% gadījumu prevalē finansiālais (nespēja parūpēties par bērnu) un psiholoģiskais (atbalsta trūkums no bērna tēva un ģimenes puses, neziņa un bailes no nākotnes) aspekts.

29% gadījumu ginekologs ir aktīvi iesaistījies sievietes konsultēšanā pirms aborta, bet 25%- diskrēti. 11% gadījumu abortu ginekologs piedāvājis veikt uzreiz, pirms tam psiholoģiski sievieti nemotivējot izvēlēties par labu bērnam.

5% pētījuma dalībnieču atbildējušas, ka aborts ir neētiska sievietes rīcība.

** Aptaujā piedalījās 400 māmiņas vecuma no 19 līdz 30 gadiem.*

Izvēlētos saglabāt bērnu, ja būtu:

- vairāk atbalsta no valsts un pašvaldības
- iejūtīgi ginekologi
- bez maksas psiholoģiskais atbalsts pirms izdarīt lēmumu
- finansiālais atbalsts ģimenēm ar bērniem

Akcija: Sievietes par dzīvību!



48 sievietes rakstīja mums stāstus, kā izšķīrušās par labu bērnam - emocionāli, sāpīgi, traģiski stāsti, daži - ar laimīgām beigām.

Tapa fotoizstāde, kur sievietes redzamas ar saviem bērniem - kuru varēja nebūt....

Stāsti atklāj, ka galvenais nav - reģistrētas vai neregistrētas attiecības, jo aborti notiek arī laulībā esot. Galvenais ir ģimenes plānošana un materiālais nodrošinājums, atbalsts sievietei-mātei



* Fotoizstādi atbalsta Rīgas dome

Kādas ir mūsu iespējas izglītot ģimenes un palīdzēt tām?



Māmiņu Klubā mēs:

- Veidojam izglītojoša informācija par veselīgu grūtniecības norisi, dzemdībām, mātes un bērna veselību, jauno ģimeņu labklājību, attiecībām -
veltam **84+** TV raidījumus gadā; vidēji **20 000** rakstu internetā gadā!
- No 2012.gada rudens Māmiņu Klubs atklās savu **Tiešraižu Interneta TV kanālu** ģimenes sievietēm latviešu un krievu valodās, kur ik dienas tiksies ar vadošajiem ekspertiem, diskusijās, speciālās padomu pārraidēs
- Māmiņu klubs Rīgā, Vīlandes ielā 1 ir atvērts ģimeņu tematikas lekcijām un semināriem (kopējais apmeklētāju skaits - ap 300 ģimenēm mēnesī)
- Atbalsts ģimeņu aptaujām un akcijām
- **Atbalsts un veselības mācības virzīšana skolās**



Kontakti:



Paldies!

Sandija Salaka

Māmiņu Kluba vadītāja Baltijas valstīs

sandija@maminuklubs.lv

Tālr: 29395519

www.maminuklubs.lv

www.maminklub.lv

www.sieviesuklubs.lv